

# NY BOG

## Ny coaching-bog til ekstramødre

- ♥ Drømmer du om at finde dig bedre til rette i din sammensatte familie?
- ♥ Bliver du nogle gange jaloux på dit ekstrabarn?
- ♥ Tænker du, at dit familieliv ville være bedre og nemmere, hvis blot du havde nogle andre vilkår?

Kan man svare til ja til bare ét af ovenstående spørgsmål vil denne bog kunne gøre en mærkbar forskel for de mange kvinder, der ligesom forfatteren Janne Leth Førgaard, er kæreste eller gift med nogens far. Og dem er der i dagens Danmark, hvor sammensatte familier er en ligeså almindelig familieform som den traditionelle kernefamilie, en hel del af.

*Førstehjælp til Ekstramødre, sådan navigerer du i en sammensat familie* har en coachende tilgang til de udfordringer som ekstramødre dagligt står over for og giver en forståelse af, hvorfor man skaber de resultater, man gør, selvom man i virkeligheden længes efter nogle helt andre. Der gives i bogen masser af inspiration, forslag, øvelser og fif til, hvordan man blandt andet håndterer børnene, højtiderne, mandens (h)eks og meget mere.

'Ekstramor' er forfatterens bud på en ny definition af stedmor, papmor eller bonusmor. Som kæreste med et barns far er du ikke 'i stedet for' barnets mor, du er heller ikke en 'pap-udgave' af dig selv, og det er desværre heller ikke sikkert, at barnet synes, at du er en 'bonus'. Men du er en ekstra ressource, en ekstramor, barnet har til rådighed, når de er hos deres far.

” Dette er en nyttig bog til alle ekstramødre. Det siges, at rollen som ekstramor er den sværeste overhovedet i en familie, og min egen erfaring er, at det meget vel kan være rigtigt. Men selvom der er mange udfordringer forbundet med rollen, ville jeg aldrig selv have undværet den.

– Emilia Van Hauen, sociolog og foredragsholder

Forfatter **JANNE LETH FØRGAARD** fortæller om bogen på Bogforum søndag d. 11. november kl. 12.30 på Bellascenen.

### GÅ-HJEM-MØDE

Mød forfatter **JANNE LETH FØRGAARD**, når vi onsdag d. 23. januar holder gå-hjem-møde kl. 16-18 et centralt sted i københavn. Sæt kryds i kalenderen allerede nu – nærmere information følger. Hold øje med **DPF.DK** og **EKSTRAMOR.DK**.



### FØRSTEHJÆLP TIL EKSTRAMØDRE Sådan navigerer du i en sammensat familie

**FORFATTER** Janne Leth Førgaard

**PRIS** 248 kroner inkl. moms

**SIDER** 168 sider

**ISBN** 978 87 7706 846 1

**RABATGRUPPE** C

**UDKOMMER** 9. november 2012

#### INFORMATION

Yderligere oplysninger om indhold, forfatter, interviewtaler etc. kan fås ved henvendelse til redaktør Tine Stoltenberg Lekdorf, tlf. 8880 2358.

Anmeldereksemplar kan rekvireres ved henvendelse på tlf. 4546 0050 eller mail [info@dpf.dk](mailto:info@dpf.dk)

Se også **EKSTRAMOR.DK**.